

KOST- OG MÅLTIDSPOLITIK

DYHRS SKOLE

Formål:

- at fremme sunde kostvaner.
- at skabe hyggelige og gode rammer for indtagelse af måltider på skolen.

Sunde kostvaner:

Eleverne og forældrene har ansvaret for, hvilken kost eleverne indtager.

1. Forældrene opfordres til:

- at eleverne medbringer små, sunde mellemmåltider, vand, og at frokostpakken indeholder ernæringsrigtig kost.
- at eleverne alene ved særlige begivenheder som eksempelvis fødselsdage medbringer kage, slik eller sukkerholdige læskedrikke.

2. Skolen bidrager på følgende måde

- At skolen kun ved særlige begivenheder tilbyder eleverne kage, popcorn og lign.
- at kostvaner - sammen med betydningen af motion og frisk luft - integreres som en del af undervisningen bl.a. i fagene idræt, biologi og natur/teknologi.
- Skoleboden sælger fiberrigt brød som alternativ til snacks. Bodens sortiment erstatter ikke det egentlige hovedmåltid.

Måltidernes ydre rammer:

1. Der afsættes passende tid til indtagelse af såvel frokost som mellemmåltider i løbet af dagen - både i skole og SFO.

Frokosten indtages sammen med en lærer/pædagog i klasselokalet.

2. Skolemælk bringes til eleverne.
3. Skolemælk opbevares på køl til det uddeles til eleverne.

I klasselokalerne fra 0. - til 3. klasse forefindes køleskabe, ligesom det findes i en del af de større elevs lokaler.

Trivsel:

Ved alle måltider, der indtages i samværet med voksne, sørger den voksne for ro og hyggelige rammer, der giver mulighed for at styrke fællesskabet i klassen.

Eleverne bibringes den almindelige dannelse, der hører måltiderne til.

De voksne beder eleverne om at tage ikke-spist mad med hjem, så forældrene ved, hvad barnet har spist i dagens løb.

Dyhurs Skole, 4. juli 2018

Karin Tellerup Have

Skoleleder